

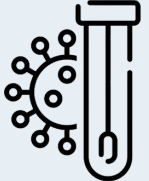





COUNTY OF SONOMA



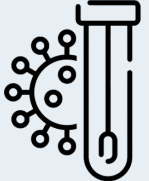

What you need to know about COVID-19, flu, common cold and RSV

VIRUS	LEVEL OF INFECTIVITY	TIME FROM EXPOSURE TO INFECTION	SYMPTOMS	PREVALENCE IN CHILDREN	VACCINE AVAILABILITY
 COMMON COLD Rhinovirus	Less contagious Symptomatic individuals shed the virus during the first 2 to 3 days of infection.	2 to 3 days	Cough Low-grade fever Sneezing Sore throat Stuffy nose	Common Most children experience 2 to 4 colds per year; frequently associated with a worsening of asthma symptoms.	None
 SEASONAL INFLUENZA Influenza virus (A and B)	Contagious Viral shedding occurs 24 hours before symptoms appear, peaking around day 3 of illness.	1 to 4 days	Body aches Chills, Cough Fatigue, Fever Headache Sore throat Stuffy nose	Common Children younger than 2 are at highest risk for more severe disease.	Multiple approved
 COVID-19 (SARS-CoV-2)	More contagious Viral shedding occurs 2 to 3 days before symptoms appear, peaking around day 3 of illness. However, there can be viral shedding without ever developing symptoms.	2 to 14 days	Body aches Chills, Cough Diarrhea Fatigue Fever Headache Loss of smell/taste Nausea/vomiting Shortness of breath Stuffy/runny nose	Increasingly common Children can be symptomatic though children typically have mild symptoms. Very rarely, children can develop multisystem inflammatory syndrome in children (MIS-C) weeks after a SARS-CoV-2 infection.	Two- and three-dose vaccine approved for ages 6 months–4 years Two-dose vaccine and booster approved for ages 5 and older Multiple vaccines and boosters approved for adults
 RSV - Respiratory syncytial virus	Very contagious Symptoms can last 7 to 10 days, but some kids can develop a cough that takes up to six weeks to clear.	4 to 6 days	Cough Runny nose Sneezing Fever Wheezing	Common Infants are at high risk for severe disease, including pneumonia or bronchiolitis, an inflammation of the small airways in the lungs.	None



CONDADO DE SONOMA

Que necesita saber sobre COVID-19, influenza, resfriado común y VRS

VIRUS	NIVEL INFECCIOSO	TIEMPO DESDE LA EXPOSICION HASTA LA INFECCION	SINTOMAS	INCIDENCIA EN LOS NIÑOS	DISPONIBILIDAD DE LA VACUNA
 RESFRIADO COMÚN Rinovirus	Menos contagioso La personas con síntomas esparcen el virus durante los primeros 2 a 3 días de infección.	De 2 a 3 días	Tos Fiebre baja Estornudos Garganta irritada Nariz tapada	Común La mayoría de los niños sufren de 2 a 4 resfriados por año; frecuentemente asociados con un agravamiento de los síntomas del asma.	Ninguna
 INFLUENZA ESTACIONAL Virus de la Influenza (A y B)	Contagioso Se esparce el virus 24 horas antes de que aparezcan los síntomas, alcanzando un máximo alrededor del 3er día de enfermedad.	De 1 a 4 días	Dolores de cuerpo Escalofríos Tos, Fatiga, Fiebre Dolor de Cabeza Garganta irritada Nariz tapada	Común Los niños menores de 2 años tienen el riesgo más alto de padecer una enfermedad más severa.	Muchas aprobadas
 COVID-19 (SARS-CoV-2)	Más contagioso El esparcir el virus ocurre de 2 a 3 días antes de que aparezcan los síntomas, alcanzando un máximo al rededor del día 3 de la enfermedad. Sin embargo, puede haber contagios sin nunca haber desarrollado síntomas.	De 2 a 14 días	Dolores de cuerpo Escalofríos, Tos Diarrea, Fatiga Fiebre, Dolor de cabeza, Perdida del olfato/gusto Nauseas/vomito Dificultades para respirar, Nariz tapada/escurrimient o nasal	Cada vez más común Los niños pueden tener síntomas aunque normalmente son leves y pocas veces desarrollan el síndrome inflamatorio multisistemas (MIS-C) semanas después de la infección con SARS-CoV-2.	Vacuna de dos a tres dosis aprobada para las edades de 6 meses a 4 años Vacuna de dos dosis y refuerzo, aprobada para las edades de 5 años y mayores Múltiples vacunas y refuerzos aprobados para adultos
 VRS - Virus Respiratorio Sincitial	Muy contagioso Los síntomas pueden durar de 7 a 10 días, pero algunos niños desarrollan una tos que les toma hasta seis semanas desechar.	De 4 a 6 días	Tos Escurrimiento nasal Estornudos Fiebre Dificultad para respirar	Común Los niños pequeños están en riesgo de padecer la enfermedad severa, incluyendo neumonía o bronquitis, una inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones.	Ninguna